Aprenentatge Servei: “Som part de la solució al malbaratament alimentari”

1r IFE d’Auxiliar en Cura d’Animals i Espais Verds

Curs 2023/24

Institut de Sostenibilitat i Medi Ambient de Barcelona

espigoladors

Amb el suport de: Ajuntament de Barcelona

CONEIXEM A ESPIGOLADORS I ENS PRESENTEM A LA RESTA DE LA CLASSE

Els **Espigoladors** són les persones que recullen els productes del camp que no s'aprofiten, que no es venen als mercats ni als supermercats perquè a l'amo del camp no li surt a compte recollir-lo pels baixos preus del mercat o per la seva estètica.

Vam fer l'activitat de passar un fil entre tots i totes per dir el nostre nom i una cosa que ens agrada.

DESCOBRIM PROJECTES VINCULATS A L'ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE

Visita a l'Obrador i la Botiga

Vam visitar l'Obrador ES IM-PERFECT i "La Botiga" al Prat de Llobregat.

Ens va cridar l'atenció que la forma de pagament a La Botiga era amb punts i les dimensions de l'Obrador que eren molt grans.

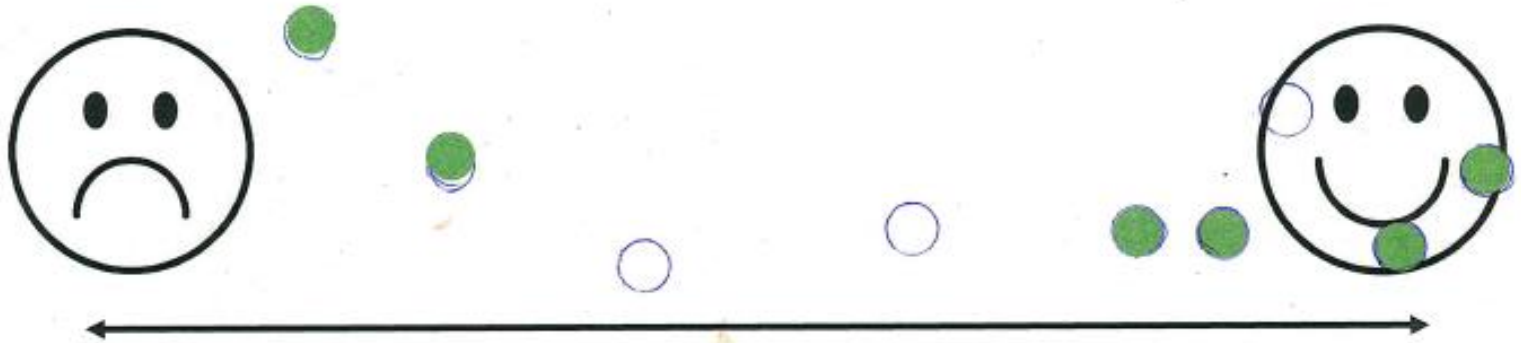
Som part de la solució al malbaratament alimentari
Fundació Espigoladors i Institut ISMAB

Amb el suport de:
Ajuntament de Barcelona

VALORACIÓ DE LA FASE 1:

DESCOBERTA DE LA PROBLEMÀTICA DE LES PÈRDUES I EL MALBARATAMENT ALIMENTARI

1. QUÈ M'HAN SEMBLAT LES VISITES A L'OBRADOR ES IM-PERFECT I A LA BOTIGA DEL PRAT DE LLOBREGAT?



Resumim en una frase l'opinió de la classe:

Ens ha agradat i ho repetiríem.

Idees de millora?

Ens hagués agradat poder comprar productes a l'Obrador

Valorem l'experiència

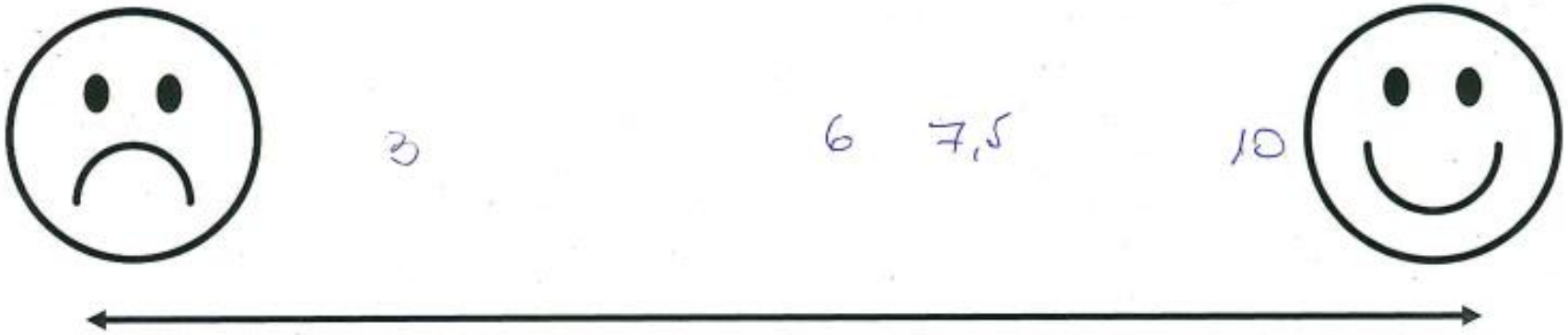
Som part de la solució al malbaratament alimentari
Fundació Espigoladors i Institut ISMAB

Amb el suport de:
Ajuntament de Barcelona

VALORACIÓ DE LA FASE 1:

DESCOBERTA DE LA PROBLEMÀTICA DE LES PÈRDUES I EL MALBARATAMENT ALIMENTARI

1. QUÈ M'HAN SEMBLAT LES VISITES A L'OBRADOR ES IM-PERFECT I A LA BOTIGA DEL PRAT DE LLOBREGAT?



Resumim en una frase l'opinió de la classe:

HA SIGUT INTERESSANT PERÒ S'HAN AGOBIAT, MOLTA FEINADA.

Idees de millora?

MENYS PARLAR I MÉS ACTIVITATS/DINÀMIQUES.

Valorem l'experiència

LA NOSTRA PRIMERA EXPERIÈNCIA ESPIGOLANT

Espigolada al Prat de Llobregat

Vam espigolar llimona al pati de l'Ajuntament i taronja amarga als carrers del Prat. Encara que ens va costar una mica aprendre a utilitzar les pertigues per collir les taronges i llimones, hem fet una molt bona collita!

Som part de la solució al malbaratament alimentari
Fundació Espigoladors i Institut ISMAB

Amb el suport de:
Ajuntament de Barcelona

VALORACIÓ DE LA FASE 1:

DESCOBERTA DE LA PROBLEMÀTICA DE LES PÈRDUES I EL MALBARATAMENT ALIMENTARI

2. QUÈ M'HA SEMBLAT L'ESPIGOLADA DELS ARBRES FRUITERS DE CARRER?

Resumim en una frase l'opinió de la classe:

Ens ha agradat molt l'activitat.

Idees de millora?

Ens hagués agradat poder espigolar al Camp.

Valorem l'experiència

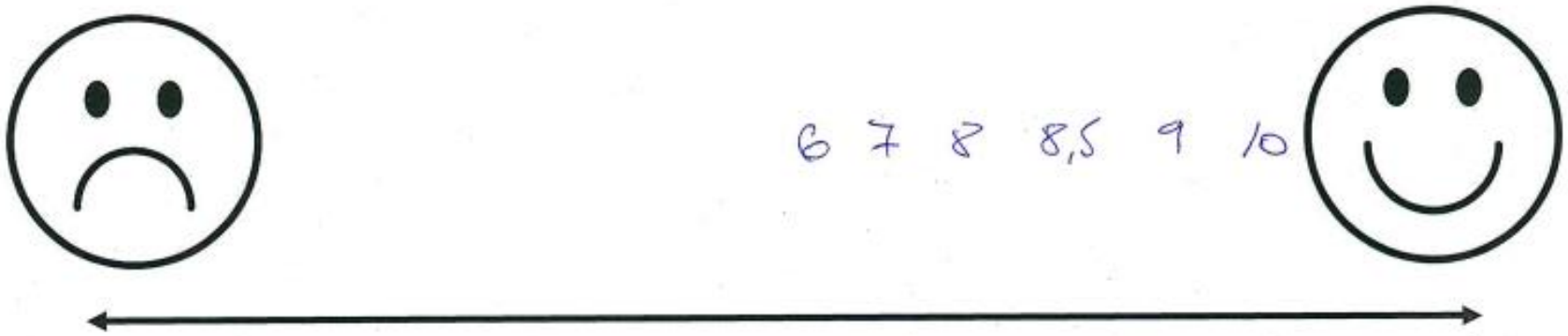
Som part de la solució al malbaratament alimentari
Fundació Espigoladors i Institut ISMAB

Amb el suport de:
Ajuntament de Barcelona

VALORACIÓ DE LA FASE 1:

DESCOBERTA DE LA PROBLEMÀTICA DE LES PÈRDUES I EL MALBARATAMENT ALIMENTARI

2. QUÈ M'HA SEMBLAT L'ESPIGOLADA DELS ARBRES FRUITERS DE CARRER?



Resumim en una frase l'opinió de la classe:

HA SIGUT DIVERTIT, VA SER LA NOSTRA PRIMERA ESPIGOLADA PERÒ VA FER UNA MICA CAOTIC.

Idees de millora?

CAMINAR MENYS, EREM UN GRUP MASSA GRAN, L'ÚS DE LLEIXA UNA MICA COMPLICAT.

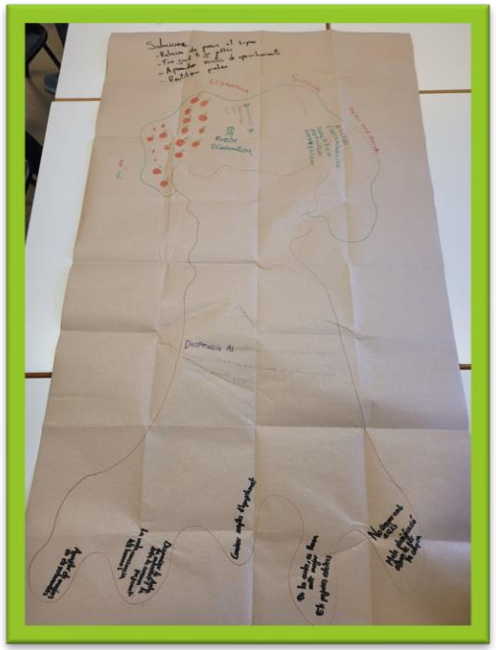
Valorem l'experiència

APRENEM SOBRE LES PÈRDUES I EL MALBARATAMENT ALIMENTARI

Activitat grupal sobre pèrdues i malbaratament alimentari

Al Centre Cívic hem fet una activitat sobre el camí que fan els aliments des de la recollida fins que arriben als restaurants, als mercats, supermercats i a casa nostra. Descobrim la definició, les xifres, les causes i les conseqüències de les PMA.

SINTETITZEM LA INFORMACIÓ EN UN ARBRE DE LA PROBLEMÀTICA



Activitat de reflexió sobre les causes, xifres, conseqüències i solucions del malbaratament alimentari

Hem fet una activitat per reflexionar sobre el paper del malbaratament alimentari en la societat, a través de dibuixar un arbre on les arrels eren les causes, el tronc la definició, les branques les conseqüències i els fruits les solucions.

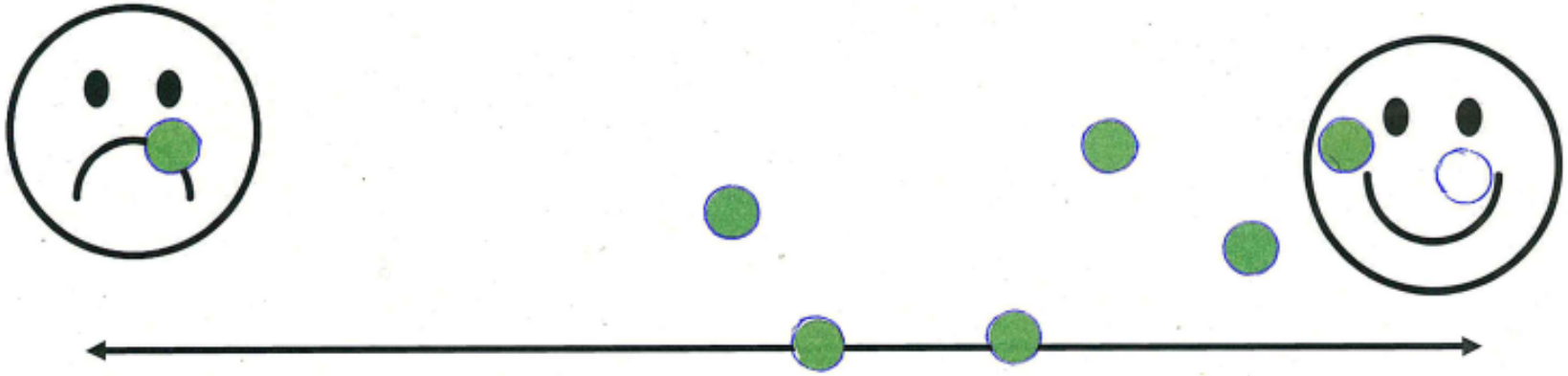
Som part de la solució al malbaratament alimentari
Fundació Espigoladors i Institut ISMAB

Amb el suport de:
Ajuntament de Barcelona

VALORACIÓ DE LA FASE 1:

DESCOBERTA DE LA PROBLEMÀTICA DE LES PÈRDUES I EL MALBARATAMENT ALIMENTARI

3. QUÈ M'HAN SEMBLAT LES SESSIONS DE TEORIA PER DESCOBRIR LES CAUSES I CONSEQÜÈNCIES DEL MALBARATAMENT ALIMENTARI?



Resumim en una frase l'opinió de la classe:

ENS HA AGRADAT BASTANT, PERO HI HAVIA COSES QUE ENS COSTAVA ENTENDRE.

Idees de millora?

QUE HI HAGI MÉS DINÀMICAS GRUPALES.

Valorem l'experiència

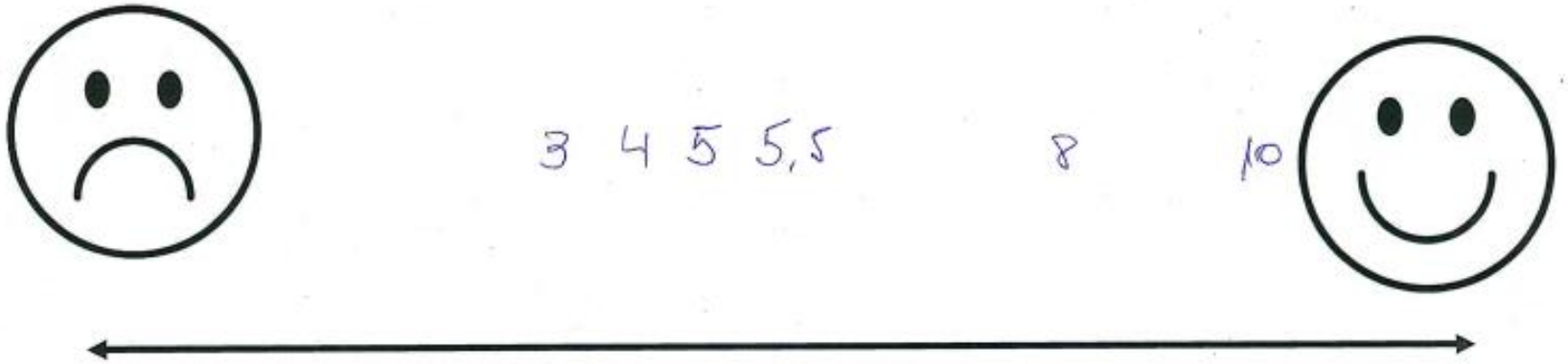
Som part de la solució al malbaratament alimentari
Fundació Espigoladors i Institut ISMAB

Amb el suport de:

VALORACIÓ DE LA FASE 1:

DESCOBERTA DE LA PROBLEMÀTICA DE LES PÈRDUES I EL MALBARATAMENT ALIMENTARI

3. QUÈ M'HAN SEMBLAT LES SESSIONS DE TEORIA PER DESCOBRIR LES CAUSES I CONSEQÜÈNCIES DEL MALBARATAMENT ALIMENTARI?



Resumim en una frase l'opinió de la classe:
HEM APRÈS PERÒ ENS HEM AGOBIAT A L'AULA

Idees de millora?
AFEGIR DESCANS DE 5'; MÉS IMATGES I VIDEOS; + DINÀMIQUES I + JOCS SOBRE EL TEMA.

Valorem l'experiència

CONEIXEM EL TESTIMONI DEL RASHID, CREADOR DE CEHDA GHANA

Activitat/Reflexió sobre els processos migratoris i el paper de la alimentació

En Rashid va explicar-nos el seu viatge migratori des de Ghana fins arribar a Europa, va ser una experiència molt dura que va durar 2 anys i mig. Va explicar el funcionament de les màfies i com aquestes s'aprofiten i roben a les persones migrants que busquen una vida millor. El Rashid ens va ensenyar que la vida de les persones migrades quan arriben aquí no és fàcil. Ell ha creat una ONG per ajudar als joves de Ghana a aprofitar els recursos naturals i alimentaris del seu país i evitar així més processos migratoris.

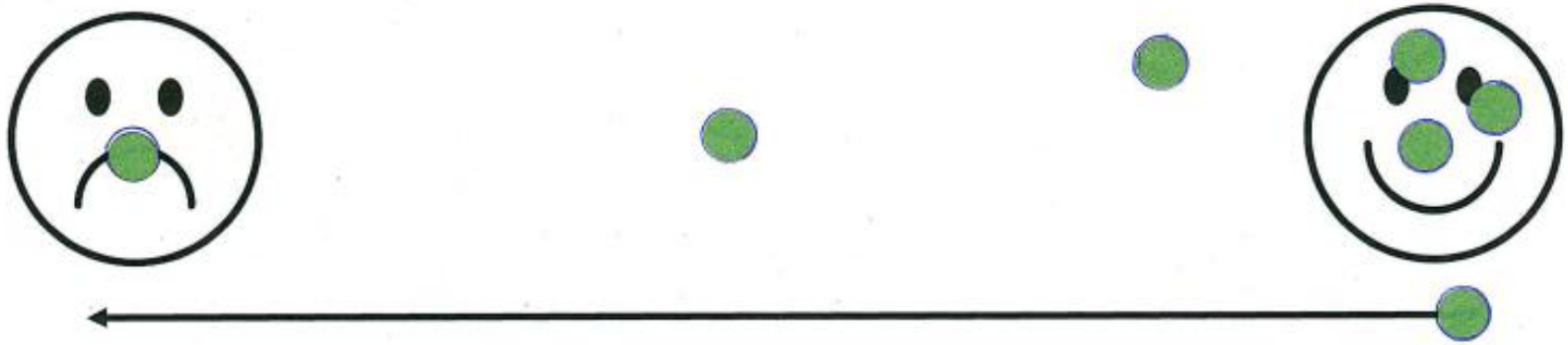
Som part de la solució al malbaratament alimentari
Fundació Espigoladors i Institut ISMAB

Amb el suport de:
Ajuntament de Barcelona

VALORACIÓ DE LA FASE 1:

DESCOBERTA DE LA PROBLEMÀTICA DE LES PÈRDUES I EL MALBARATAMENT ALIMENTARI

4. QUÈ M'HA SEMBLAT LA SESSIÓ DEL TESTIMONI DEL RASHID I L'EXPOSICIÓ DE CEHDA GHANA?



Resumim en una frase l'opinió de la classe:

Ens ha agradat molt i hem après molt sobre la seva experiència.

Idees de millora?

Més dinàmiques i imatges/vídeos

Valorem l'experiència

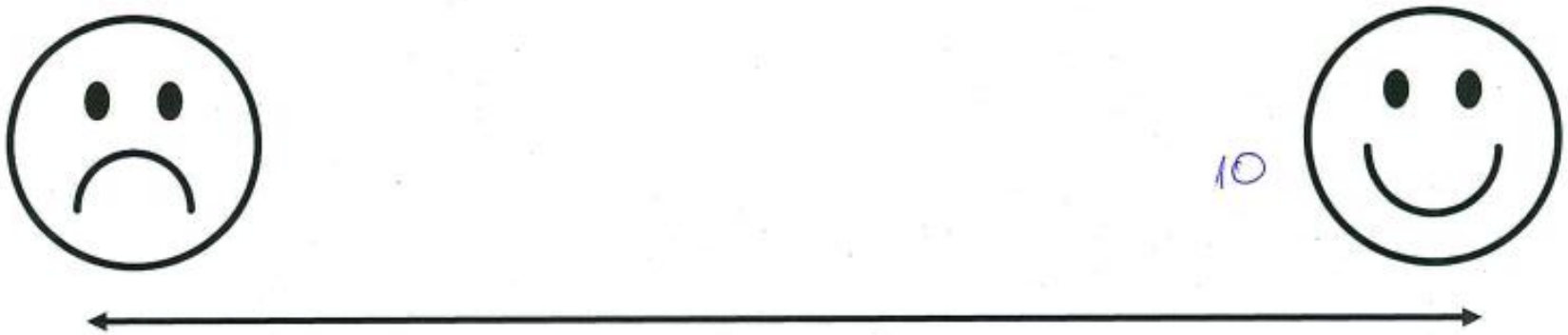
Som part de la solució al malbaratament alimentari
Fundació Espigoladors i Institut ISMAB

Amb el suport de:
Ajuntament de Barcelona

VALORACIÓ DE LA FASE 1:

DESCOBERTA DE LA PROBLEMÀTICA DE LES PÈRDUES I EL MALBARATAMENT ALIMENTARI

4. QUÈ M'HA SEMBLAT LA SESSIÓ DEL TESTIMONI DEL RASHID I L'EXPOSICIÓ DE CEHDA GHANA?



Resumim en una frase l'opinió de la classe:

VALOREM MOLT LA SEVA VALENTIA, ÉS UN TEMA QUE S'HAURIA DE PARLAR MÉS.

Idees de millora?

TOT BÉ -

Valorem l'experiència

PARLEM DE JUSTÍCIA GLOBAL I LA VINCULEM AMB L'ALIMNETACIÓ

Reflexionem sobre la xerrada d'en Rashid de CEHDA

Comprenem i relacionem diferents situacions que impliquen les tres línies de la justícia global:

- La justícia econòmica i ambiental
- La justícia de gènere
- El dret a migrar i ser acollit

DESCOBRIM EL PODER DE LA CUINA DE CASA NOSTRA

Taller de cuina d'aprofitament

Vam elaborar una recepta de pancakes per aprofitar els plàtans massa madurs que tenim per casa i que segurament no ens acabarem menjant.

Vam aprendre a cuinar aquesta recepta i ens va agradar molt.

Estaven bonissims!!

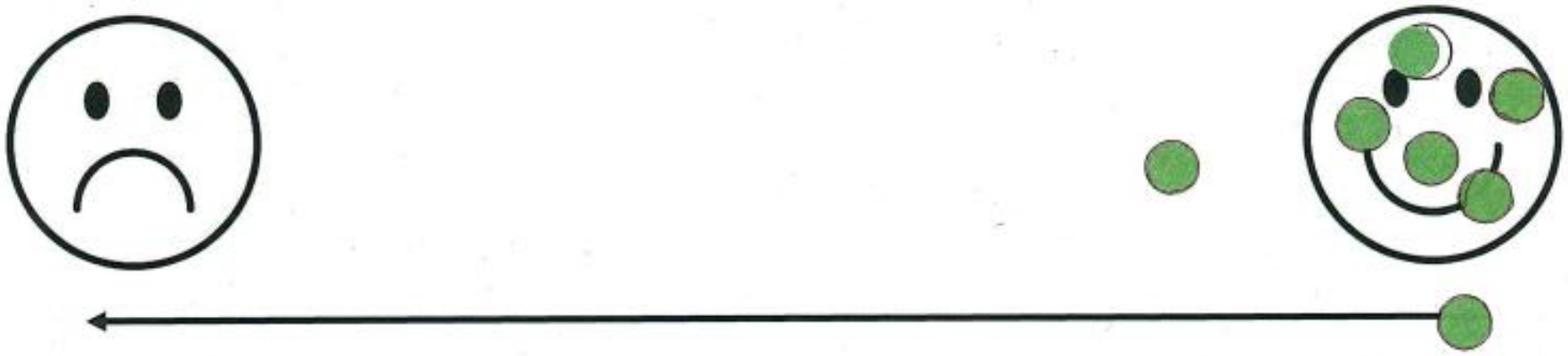
Som part de la solució al malbaratament alimentari
Fundació Espigoladors i Institut ISMAB

Amb el suport de:
Ajuntament de Barcelona

VALORACIÓ DE LA FASE 1:

DESCOBERTA DE LA PROBLEMÀTICA DE LES PÈRDUES I EL MALBARATAMENT ALIMENTARI

5. QUÈ M'HA SEMBLAT EL TALLER DE CUINA D'APROFITAMENT?



Resumim en una frase l'opinió de la classe:

Ens ha encantat cuinar i com ho ha explicat el Pau.

Idees de millora?

Més dies de cuina i/o més receptes de cuina

Valorem l'experiència

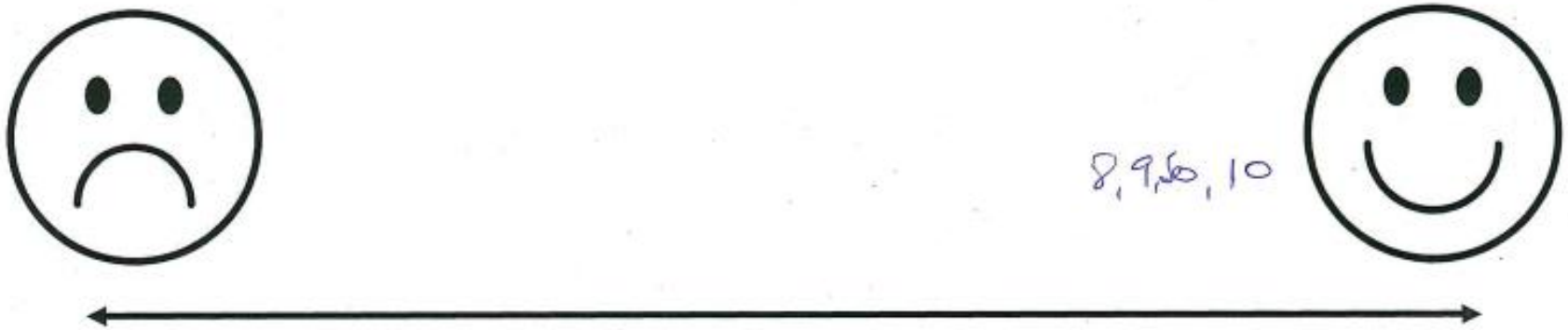
Som part de la solució al malbaratament alimentari
Fundació Espigoladors i Institut ISMAB

Amb el suport de:
Ajuntament de Barcelona

VALORACIÓ DE LA FASE 1:

DESCOBERTA DE LA PROBLEMÀTICA DE LES PÈRDUES I EL MALBARATAMENT ALIMENTARI

5. QUÈ M'HA SEMBLAT EL TALLER DE CUINA D'APROFITAMENT?



Resumim en una frase l'opinió de la classe:

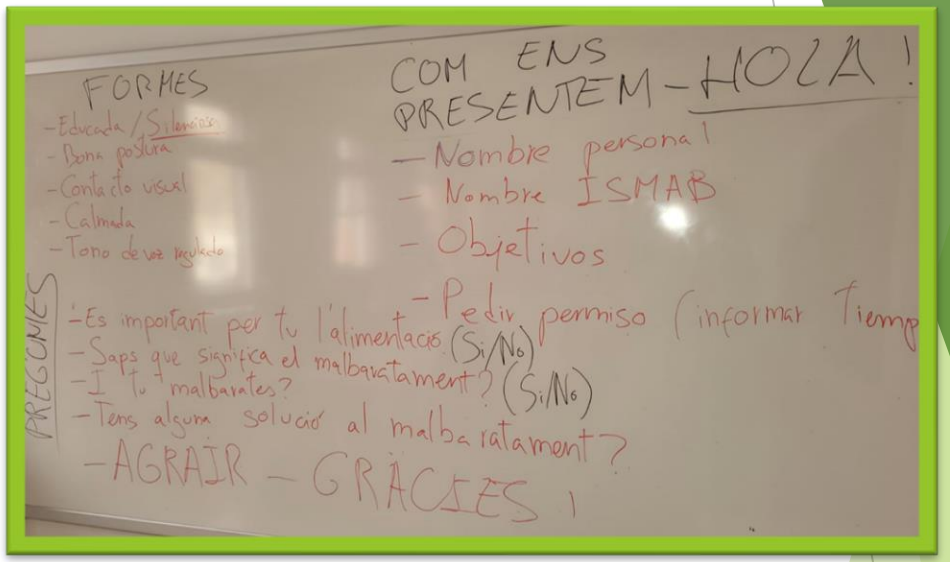
HEM APRÉS A CUINAR, A TREBALL EN EQUIP, TRUCS PER FER-HO BÉ -

Idees de millora?

NECESSITEM UN ESPAI MÉS GRAN - (CUINA) -

Valorem l'experiència

ENS PREPAREM PER DESCOBRIR QUINA ÉS LA REALITAT DEL MA AL NOSTRE BARRI



Diagnosi del barri

Pensem on volem anar a fer les entrevistes.

Preparem les entrevistes.

Assagem a classe repassant la manera de presentar-nos, les preguntes i els objectius que tenim.

REALITZEM LES ENTREVISTES AL BARRI I FEM LA DIAGNOSI

Diagnosi del barri

Sortim al carrer a fer les entrevistes. Anem al Casal de la Gent Gran del Bon Pastor i a la Maquinista.

Observem que les persones grans tenen molts coneixements sobre l'alimentació i l'aprofitament però els hi manquen idees innovadores a la cuina en el seu dia a dia.

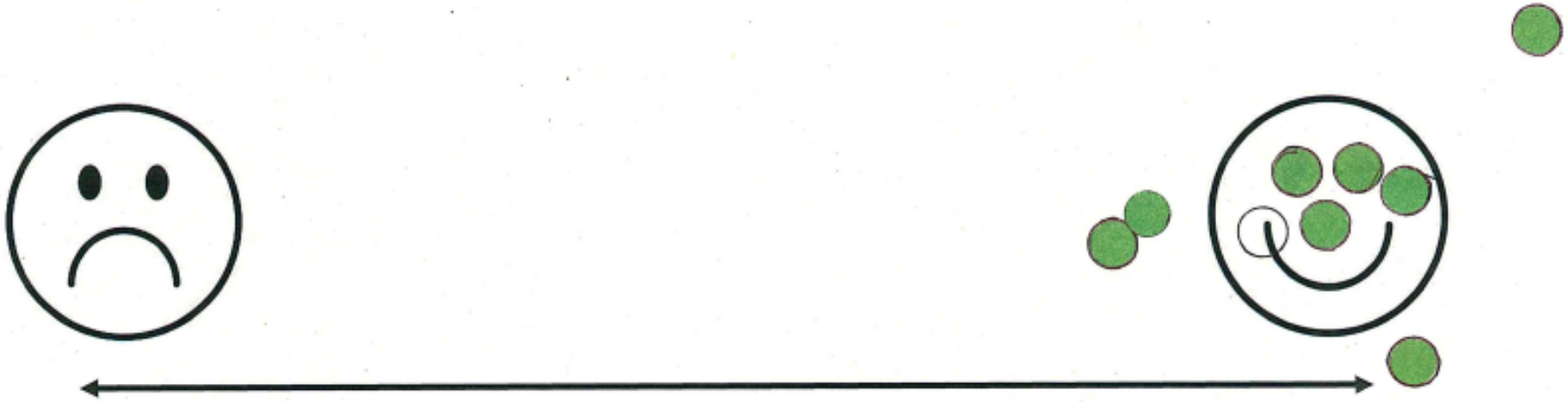
Som part de la solució al malbaratament alimentari
Fundació Espigoladors i Institut ISMAB

Amb el suport de:

VALORACIÓ DE LA FASE 1:

DESCOBERTA DE LA PROBLEMÀTICA DE LES PÈRDUES I EL MALBARATAMENT ALIMENTARI

6. QUÈ M'HA SEMBLAT L'ACTITUD DE LES PERSONES QUE HAN DINAMITZAT LES SESSIONS?



Resumim en una frase l'opinió de la classe:

Han tingut bona actitud i ens ha agradat aprendre moltes coses que no sabiem

Idees de millora?

No milloraríem res, ho han fet molt bé.

Valorem l'experiència

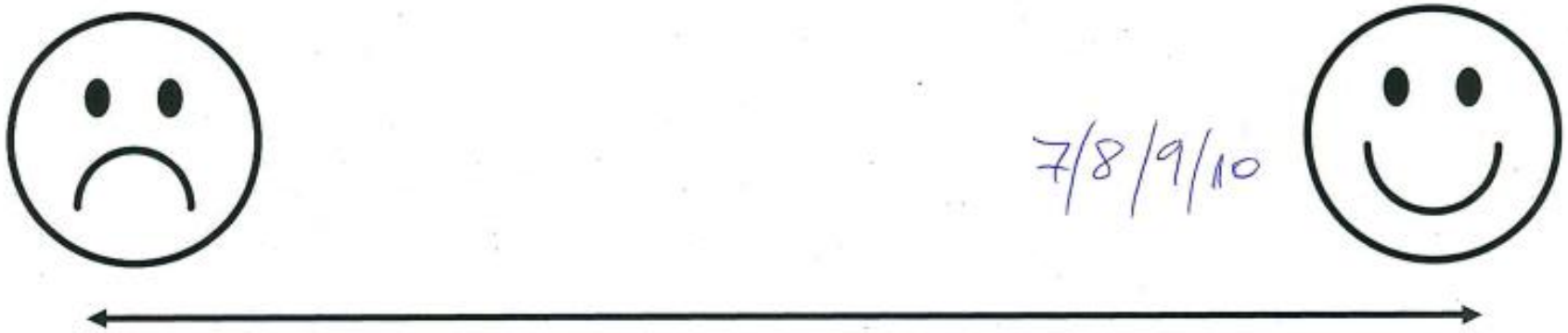
Som part de la solució al malbaratament alimentari
Fundació Espigoladors i Institut ISMAB

Amb el suport de:
Ajuntament de Barcelona

VALORACIÓ DE LA FASE 1:

DESCOBERTA DE LA PROBLEMÀTICA DE LES PÈRDUES I EL MALBARATAMENT ALIMENTARI

6. QUÈ M'HA SEMBLAT L'ACTITUD DE LES PERSONES QUE HAN DINAMITZAT LES SESSIONS?



Resumim en una frase l'opinió de la classe:

HAN ESTAT MOLT BÉ -

Idees de millora?

SESSIONS AMB MENYS TEORIA I MÉS PRÀCTICA - +DINÀMIQUES/+JOCS

Valorem l'experiència

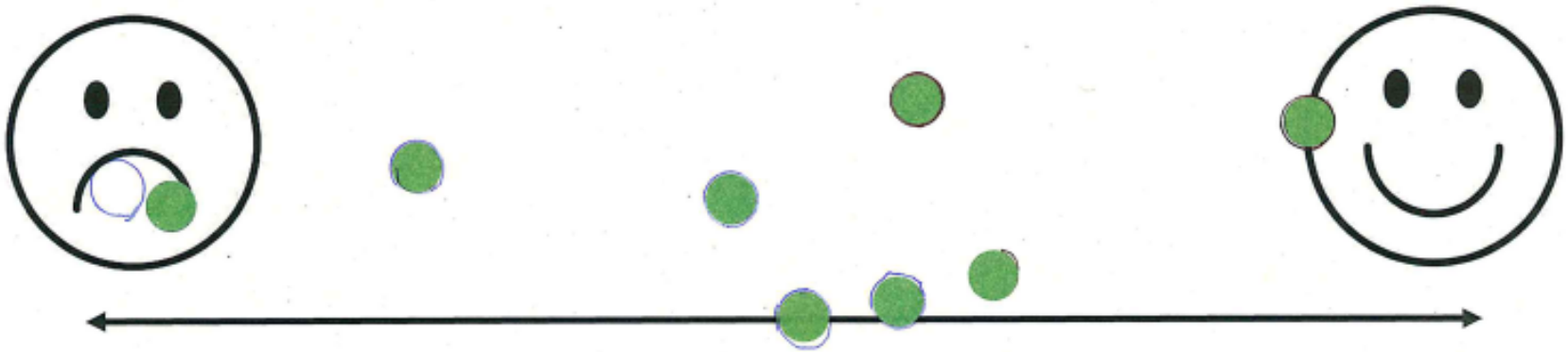
Som part de la solució al malbaratament alimentari
Fundació Espigoladors i Institut ISMAB

Amb el suport de:
Ajuntament de Barcelona

VALORACIÓ DE LA FASE 1:

DESCOBERTA DE LA PROBLEMÀTICA DE LES PÈRDUES I EL MALBARATAMENT ALIMENTARI

7. QUINA ESTÀ SENT LA MEVA ACTITUD EN AQUEST PROJECTE D'APRENENTATGE SERVEI?



Resumim en una frase l'opinió de la classe:

Podrien millorar l'activitat.....

Idees de millora?

Fer-ne més de la mateixa part.....

Valorem l'experiència

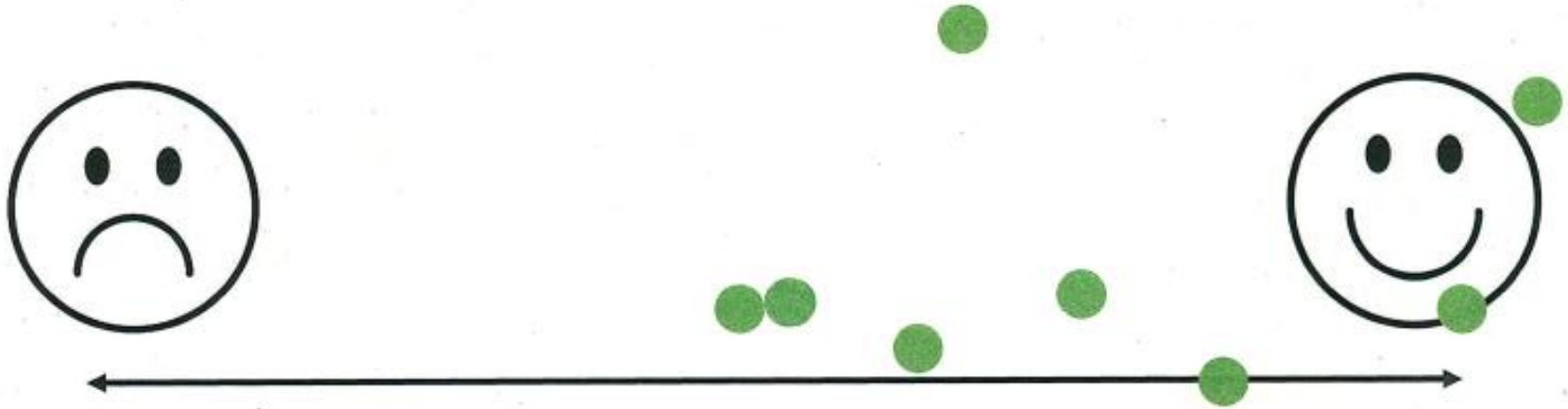
Som part de la solució al malbaratament alimentari
Fundació Espigoladors i Institut ISMAB

Amb el suport de:
Ajuntament de Barcelona

VALORACIÓ DE LA FASE 1:

DESCOBERTA DE LA PROBLEMÀTICA DE LES PÈRDUES I EL MALBARATAMENT ALIMENTARI

7. QUINA ESTÀ SENT LA MEVA ACTITUD EN AQUEST PROJECTE D'APRENENTATGE SERVEI?



Resumim en una frase l'opinió de la classe:

.....

Idees de millora?

.....

Valorem l'experiència

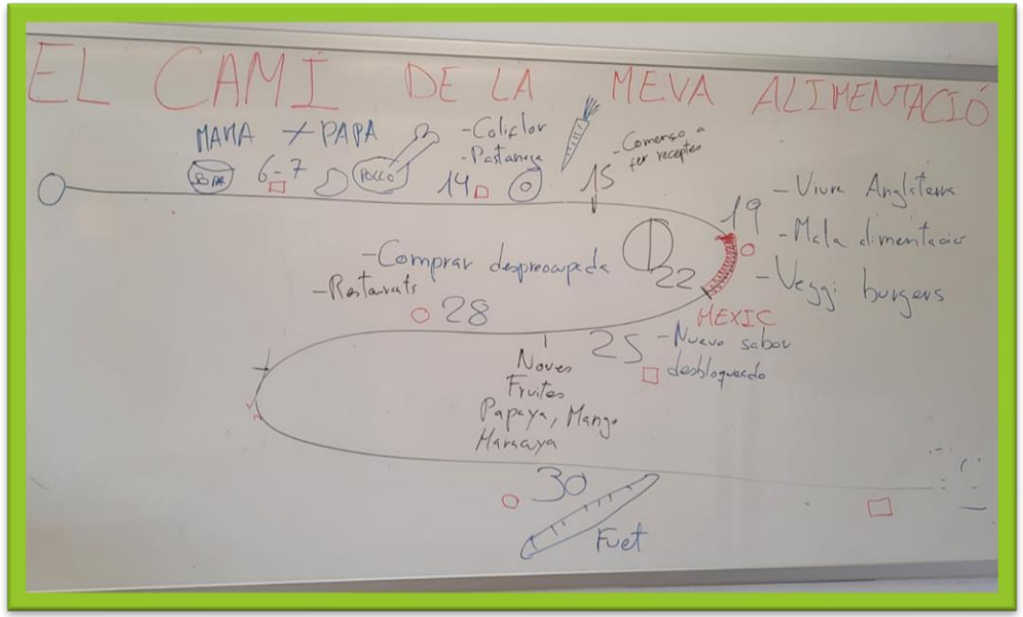
IDEEM EL NOSTRE SERVEI

Decidim quin servei volem realitzar

Volem realitzar un servei amb la gent gran del Casal del Bon Pastor.

Volem mostrar una recepta de cuina d'aprofitament moderna i descobrir el paper que l'alimentació ha tingut en la vida d'aquestes persones.

PREPAREM EL NOSTRE SERVEI



Preparació del servei

Treballem per comissions.

Uns s'encarreguen de preparar l'activitat que ens ajudarà a descobrir la relació de les persones grans amb l'alimentació al llarg de la seva vida.

Aquesta activitat té el nom de "El Camí de la meva alimentació".

Vam pensar en preguntes que inspiressin a la gent gran a dibuixar el seu camí.

Donem uns exemples al grup per a inspirar-los:

- Comparteixes el menjar amb algú?

- Cuines?

- Podies dedicar + o – recursos econòmics a l'alimentació?

- Com era la dieta? Equilibrada?

- On vivies? Vas canviar de territori?

- Vas ser mare?

PREPAREM EL NOSTRE SERVEI

Preparació del servei

Escollim el Falafel com a recepta per ensenyar a la gent gran. El Pau, ens explica què vol dir la proteïna vegetal (aquella que s'aconsegueix combinant cereals i llegums). Resulta que aquesta proteïna és la que millor pot integrar el nostre cos i la que menys mal li fa al planeta. Als Falafels la aconseguirem barrejant cigrons i pa ratllat. La recepta també ens ajuda a aprofitar aquelles restes d'aliments que ens queden a la nevera.

REALITZEM EL NOSTRE SERVEI

El taller de cuina

1. Preparem els ingredients i el material

2. Expliquem la recepta i els passos a seguir

3. Construïm els Falafels

4. Els arrebossem amb pa ratllat i els fregim

REALITZEM EL NOSTRE SERVEI

El taller de cuina

6. Preparem els Durum amb verdures de temporada

5. Els deixem refredar una miqueta

7. Els afegim la salsa

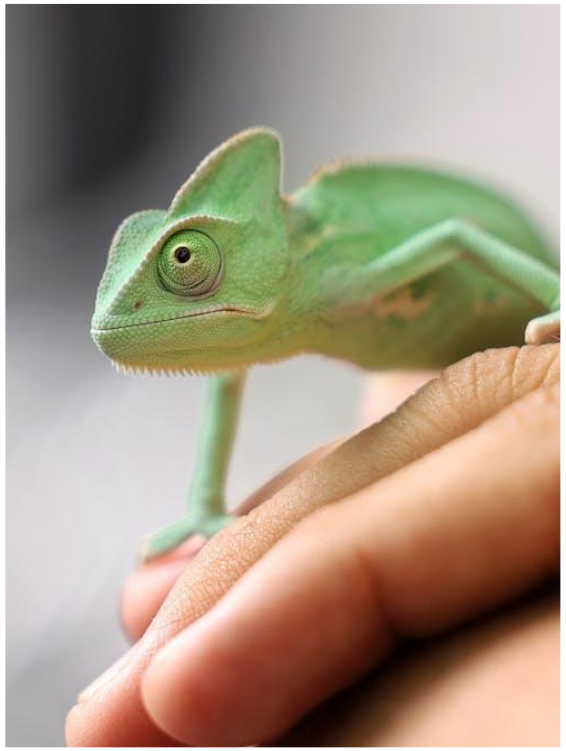
8. Els enrotllem i ja estan llestos per menjar!

REALITZEM EL NOSTRE SERVEI

El Camí de la meva Alimentació

Expliquem l'activitat a les participants i a mesura que van completant el seu dibuix ens van explicant la seva història

VEIEM TOT EL QUE HEM FET I VALOREM EL PROJECTE I EL NOSTRE PAPER EN AQUEST



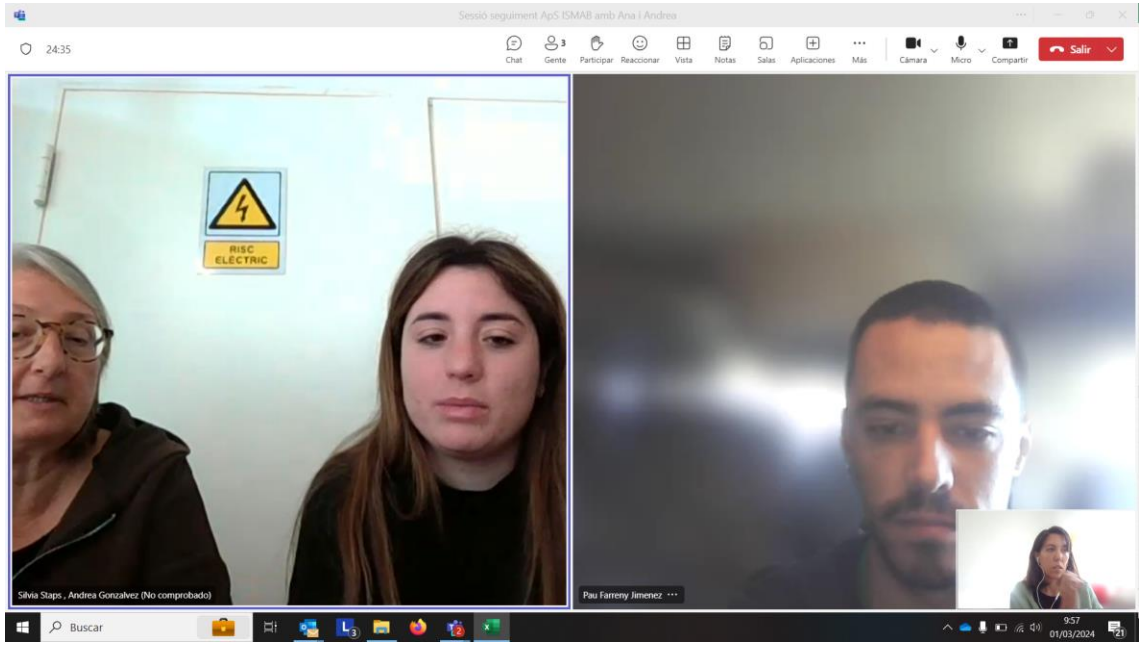
Avaluació a través de metàfores

Ens fan preguntes sobre el desenvolupament del projecte i el nostre rol en aquest i nosaltres contestem a través d'imatges.

CELEBREM I RECONEIXEM TOTA LA FEINA QUE HEM FET EN AQUEST PROJECTE

En nom de la Fundació Espigoladors:
Moltes Gràcies !

DE MANERA TRANSVERSAL FORMEM A L'EQUIP DE DOCENTS EN LA PROBLEMÀTICA DE LES PMA



Treballem a través de reunions de seguiment i formacions online.

Moltes gràcies per ser part de la solució al malbaratament alimentari !

espigoladors

Amb el suport de: Ajuntament de Barcelona