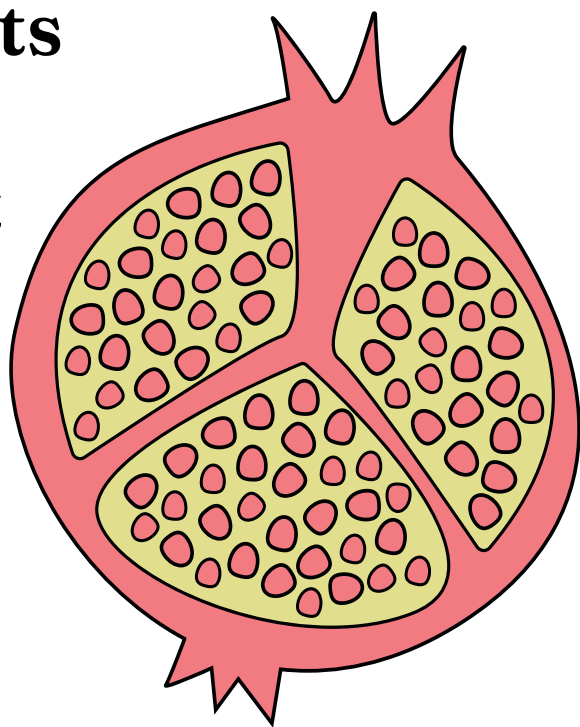


juliol-octubre 2023

Arreu del territori

tasta I ARRELA'T

Un cicle d'activitats
per desgranar
el malbaratament
alimentari.



xerrades • espigolades • showcooking
tallers de cuina • cinefòrum • formacions
dinars d'aprofitament

Una iniciativa de:



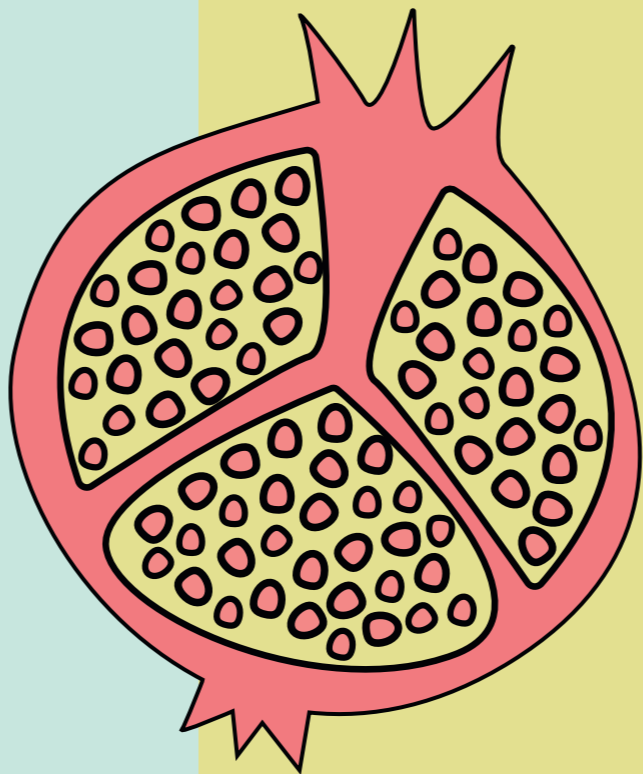
espigoladors

Amb el suport de:



Generalitat de Catalunya
Departament d'Acció Climàtica,
Alimentació i Agenda Rural

Els aliments que ens arriben a taula han recorregut una mitjana de 5.000 km. Mentrestant, als camps de la nostra pagesia, quilos i quilos de fruita i verdura queden descartades del circuit comercial. Situacions paradoxals que són alhora símptomes i conseqüències d'un model agroalimentari insostenible i generador de desigualtats.



Tasta i arrela't és un cicle d'activitats impulsat per la Fundació Espigoladors, que té com a objectiu generar espais de reflexió i debat sobre el repte que suposa el malbaratament alimentari i transitar cap a una alimentació més sostenible.

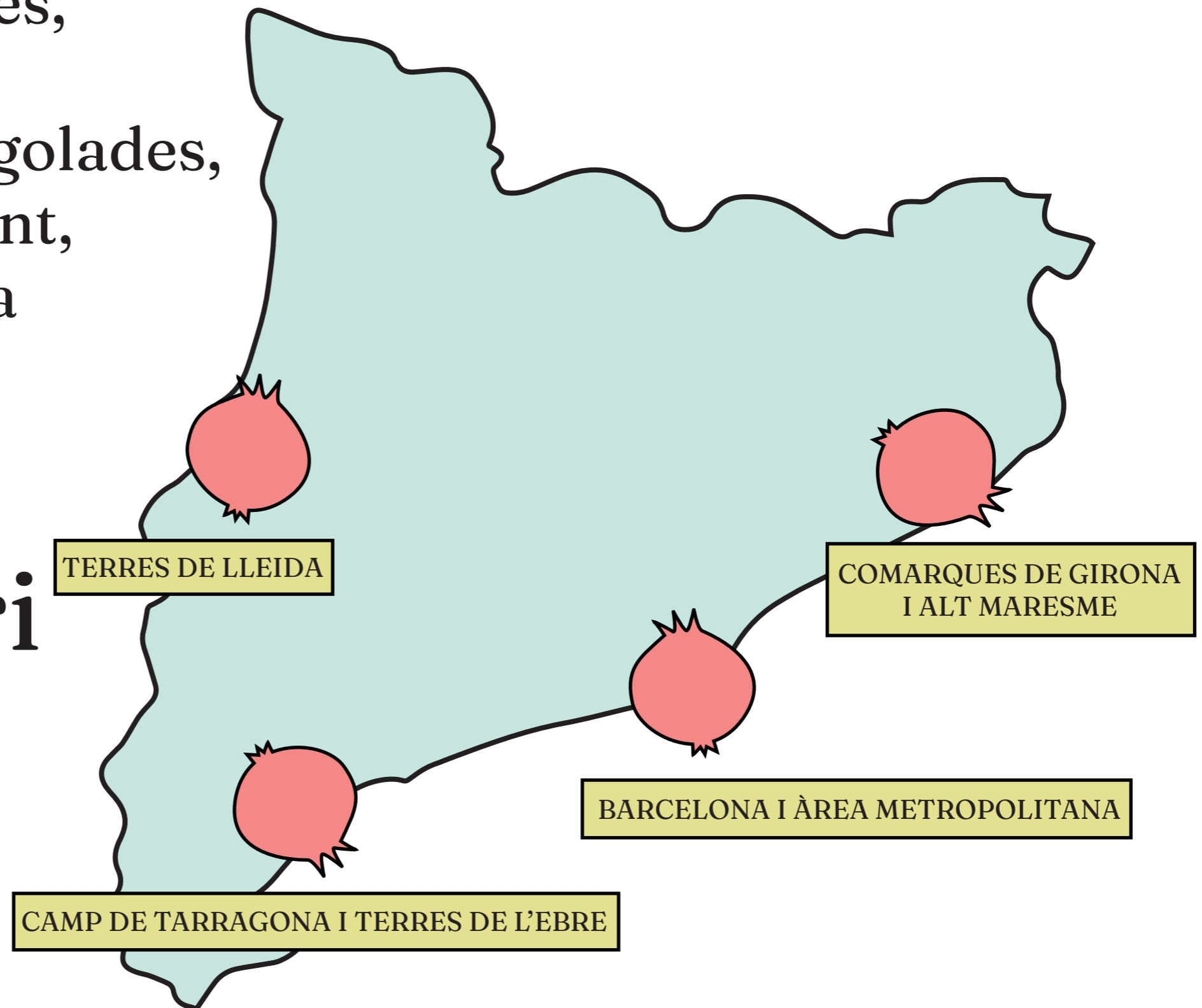
Ens hi acompanyeu?

tasta
I ARRELA'T

Activitats...

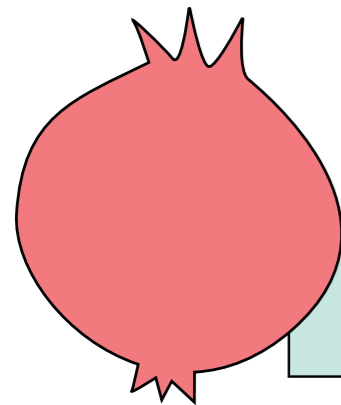
Cinefòrums, xerrades,
tallers de cuina,
showcookings, espigolades,
dinars d'aprofitament,
formacions, visites a
productors/es...

... arreu
del territori



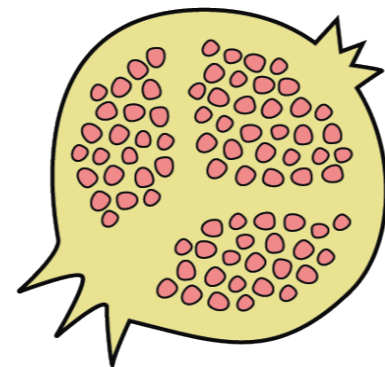
juliol - octubre 2025

Vols fer camí cap a una alimentació més sostenible?



TASTA

Xerrades
Visites a productors/es
Tallers de cuina
Showcooking

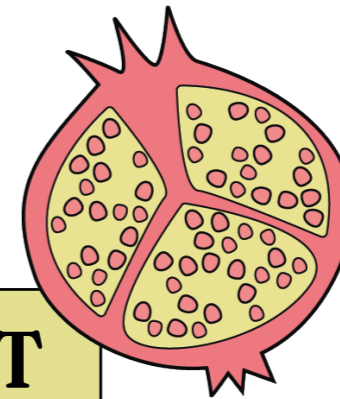


INICIA'T

Espigolades
de bateig

ARRELA'T

Cinefòrum
Formacions online



CELEBRA

Dinars
d'aprofitament



TASTA

XERRADA I PICA-PICA ZERO MALBARATAMENT

JULIOL

Espigoladors: un projecte amb una visió sistèmica de l'alimentació

Vine a descobrir com abordem el malbaratament alimentari a través de les diverses àrees d'acció de la Fundació, educant, sensibilitzant, investigant, comunicant i espigolant. Coneguem-nos!

12/07. Barcelona

17:30 h. - 19:30 h.

Institut d'Estudis Catalans
(Carrer del Carme, 47)

Inscripcions tancades

21/09. Girona

18 h. - 20 h.

Centre Cívic Sant Narcís
Amb la col·laboració de l'Associació de Naturalistes de Girona.
(Plaça de l'Assumpció, 27)

Inscripcions tancades

20/09. Amposta

19 h. - 21 h.

Durant el cicle "Amposta, ciutat Sostenible"

Inscripcions tancades

19/07. Lleida

19 h. - 20 h.

Horts Municipals de Rufeà

Inscripcions tancades



TASTA

VISITA A UN PRODUCTOR/A DEL TERRITORI

JULIOL-OCTUBRE

La pagesia, de prop: coneix les zones agràries del territori

Quins reptes ha d'assumir la pagesia del territori? Descobreix-los de primera mà visitant els camps d'un/a productor/a i descobrint l'obrador d'es im-perfect®!

El Prat del Llobregat

Visita l'obrador d'es im-perfect

Inscripcions tancades

Visita un productor/a

Inscripcions tancades

15/09. Altafulla

10 h. - 12 h.

Finca Hortablanch

Inscripcions tancades

19/07. Palafolls

17:30 h.

Horta Pla de Munt
amb el Miquel Riera

Inscripcions tancades

El Pla d'Urgell

POSPOSAT

Finques de Cor de Fruita
(Carrer de Linyola, El Poal)

Inscripcions pròximament





TASTA

TALLER DE CUINA

JULIOL-SETEMBRE

Aprenem a cuinar receptes d'aprofitament

Un taller participatiu destinat a persones usuàries de serveis de distribució d'aliments. Perquè la cuina és una gran eina d'empoderament!

18/07. Barcelona

**La Traginera, Comunalitat
Ciutat Vella**

*Places reservades per a persones
vinculades a entitats socials*

Inscripcions tancades

**19/09. Maçanet
de la Selva**

10 h.

Centre Cívic Can Trinxeria

Amb usuàries del CDA de
Maçanet de la Selva

Inscripcions tancades

13/07. Amposta

Casal jove d'Amposta

Inscripcions tancades

20/07. Lleida

18 h.

Amb usuàries del Menjador
Social i persones del barri
del Centre Històric de Lleida

Inscripcions tancades





TASTA

SHOWCOOKING

JULIOL

Showcooking de receptes d'aprofitament

Un espai per compartir consells per conservar els aliments i per promoure una alimentació saludable i sostenible!

21/10. Barcelona

14:45 h. - 15:15 h.

Festival Mercat de Mercats
(Plaça de Catalunya)

No requereix d'inscripció prèvia

20/07. Cardedeu

18 h.

La Fresca Cooperativa de Consum Agroecològic
(Diagonal Josep Pujades)

Inscripcions tancades

04/10. Reus

17 h.

Festes de la Misericòrdia

Inscripcions tancades

Lleida

19 h.

Espai Sunka, Plurifresc
De la mà de l'Ada Parellada

Inscripcions tancades





INICIA'T

ESPIGOLADA

JULIOL-SETEMBRE

Espigolades de bateig!

Com podem combatre les pèrdues i el malbaratament alimentari?

Acompanya'ns a espigolar, reconnectant de nou amb la terra i experimentant de primera mà la realitat que afronta la nostra pagesia

Parc Agrari del Baix Llobregat

1a espigolada
17:30 h. - 20:30 h.

Inscripcions tancades

18/10. 2a espigolada
10 h. - 13 h.

Inscripcions tancades

Altafulla

1a espigolada

Inscripcions tancades

26/10. 2a espigolada.
09:30 h. - 12:30 h.

Inscripcions obertes

Maresme

1a espigolada
9:30 h. - 12:30 h.

Inscripcions tancades

19/10. 2a espigolada
16 h. - 19 h.

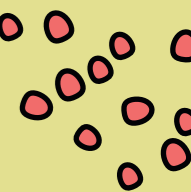
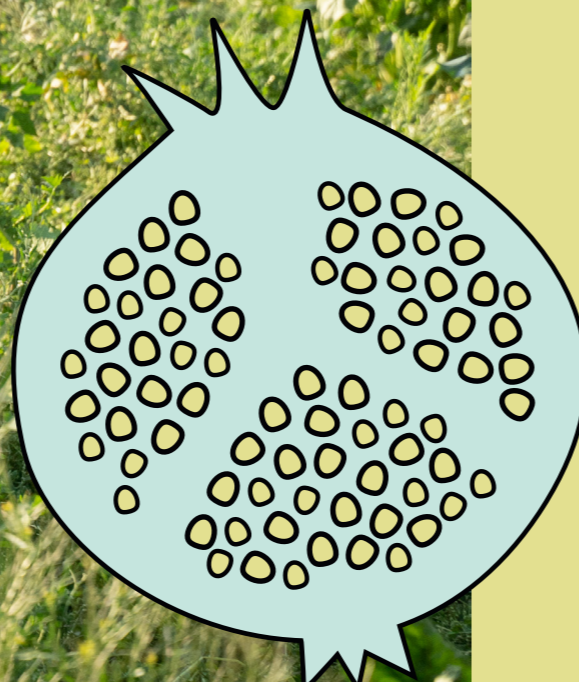
Inscripcions tancades

Terres de Lleida

1a espigolada

8 h. - 11 h.

Inscripcions tancades



ARRELA'T

CINEFÒRUM

SETEMBRE

Projecció de “Just eat it” de Grant Baldwin

Un documental que profunditza sobre la problemàtica del malbaratament alimentari, a partir d'una experiència personal. No te'l perdis!

28/09. Parc Agrari Baix Llobregat

20 h.

Can Comas

Inscripcions tancades

27/09. Lleida

19 h.

Centre Cívic la Mariola

Inscripcions tancades

26/09. Reus

17:30 h.

**Sala de projeccions de la
Universitat Rovira i Virgili**

Inscripcions tancades

27/10. Mataró

20 h

**Festival 2/3 organitzat per
l'Associació Agrària Cinc
Sènies - Mata - Valdeix**
(Espai Agrari de Mataró, Les
Cinc Sènies)

Inscripcions obertes

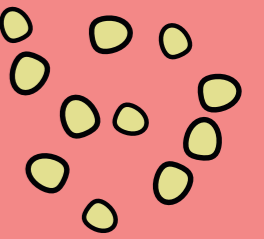


Webinars

ARRELA'T

FORMACIÓ

SETEMBRE



Càpsules formatives online

Ampliem coneixements! Si vols saber més sobre les pèrdues i el malbaratament alimentari, aterrant tots els aprenentatges adquirits al llarg del cicle, no et perdis aquesta formació tècnica.

Sessió 1: Vine a descobrir receptes d'aprofitament!

Compartirem consells per treure el màxim profit als aliments i ser més eficients a la cuina.

26/10 - 18 h. a 19:30 h.

Sessió 2: Què és el dret a l'alimentació? El malbaratament alimentari en un món globalitzat.

L'experiència d'Espigoladors al Senegal.

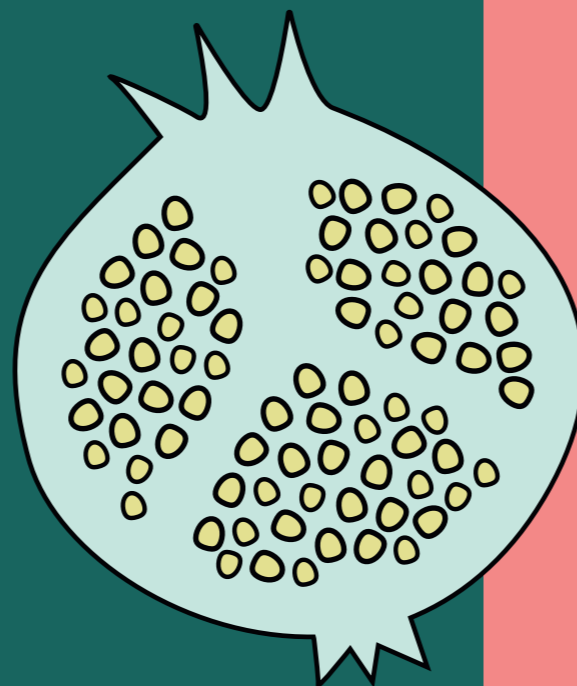
30/10 - 18 h. a 19:30 h.

Sessió 3: Què és el malbaratament alimentari? Causes i conseqüències que afecten al sector primari.

De la mà de la Fundació Emys.

31/10 - 19 h. a 20:30 h.

Inscripcions obertes





CELEBRA!

OCTUBRE

Dinar d'aprofitament

Un cop desgranat el malbaratament alimentari, celebrem el tancament d'aquest cicle. No et perdis la festa per l'aprofitament alimentari, vine amb tota la família!

28/10. Barcelona

10 h. - 15 h.

Amb dinar d'aprofitament, música en directe i moltes altres activitats!

(Plaça Maragall, en el marc del Mercat de Pagès del Guinardó)

Inscripcions obertes

27/10. Camp de Tarragona

13 h. - 17 h.

Amb dinar d'aprofitament que prepararem plegades!

(Ubicació per confirmar)

Inscripcions obertes

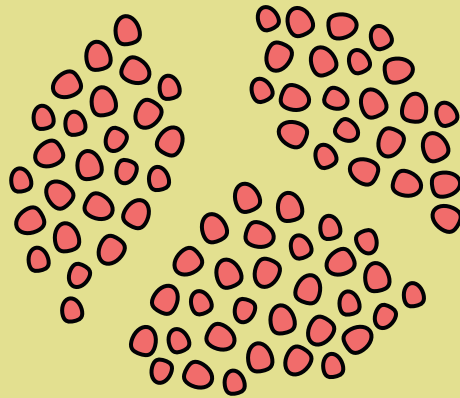
20/10. Cabrera de Mar

12 h. - 17 h.

Amb dinar d'aprofitament i un concert exclusiu de Sa Trumfa des Godai!

(Finca Agrícola La Magalla)

Inscripcions obertes



Més informació i inscripcions a:

espigoladors.com → Tasta i arrela't

